

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2021



CEREBRUM

Asociace osob po získaném
poškození mozku, z.s.

Cerebrum – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Křižíkova 56/75A, 186 00 Praha 8 | kancelář: 226 807 048 | poradna: 775 577 701 | info@cerebrum2007.cz

www.cerebrum2007.cz

OBSAH

A - Úvodní slovo	3
B - Základní informace	4
C - Poslání a hlavní cíle	6
D - Přehled činností v roce 2021	7
E - Hospodaření	15
F - Poděkování dárcům a partnerům	17

A Úvodní slovo

Vážení dárci, milí přátelé a klienti,

v uplynulém roce jsme se vypořádávali s trvající pandemií onemocnění Covid-19 a jejím dopadem na fungování organizace i na poskytování služeb našim klientům a jejich rodinným příslušníkům. Rok 2020 a nástup onemocnění Covid-19 nás naučil hledat nové možnosti a způsoby, jak pracovat s našimi klienty v online prostředí. Přestože většina klientů, hned jak jen to začátkem roku 2021 šlo, se naočkovala a opět začala do Cerebra docházet, někteří z klientů u nových online nabídek zůstali i v roce 2021 a my tak mohli pracovat i s klienty, kteří jsou mimopražští, imobilní apod.

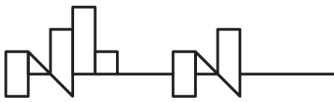
Mezi první a druhou vlnou pandemie se nám podařilo uspořádat rekondiční pobyt pro naše klienty.

V průběhu roku jsme se rozhodli pro změnu názvu organizace a nechali zpracovat nové logo. Vše schválila členská základna a od 1.5.2021 jste nás již mohli najít pod novým vizuálem a názvem.

CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.



Obrovskou radostí a úspěchem našeho týmu byla na konci roku 2021 informace, že jsme díky několikátýdenní usilovné práci uspěli ve veřejné soutěži a získali grant na téma **„Profesionalizace činnosti CEREBRA vedoucí k edukaci laické i odborné veřejnosti a ke zvýšení úrovně péče o osoby po získaném poškození mozku“** v rámci Programu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021. Projekt začneme realizovat ještě v roce 2022. Již nyní se těšíme, že nám pomůže nejen profesionalizovat naši činnost, ale díky doprovodné osvětové kampani se o dané problematice dozví i široká veřejnost.

Iceland 
Liechtenstein Norway
Norway grants grants

Ráda bych touto cestou poděkovala všem, kteří nás v tomto nelehkém období podporovali, a to nejen finančně, ale i jako dobrovolníci a přátelé. Bez vaší pomoci bychom naši práci nedokázali realizovat v takovém rozsahu.

S úctou a díky vám všem.
Ing. Mirka Kortusová
Předsedkyně správní rady

B Základní informace

Název organizace	CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.
Adresa	Křižíkova 56/75, 186 00 Praha 8
Telefonní číslo	+420 226 807 048
Webové stránky	www.cerebrum2007.cz
IČ	22665421
Registrace	L 17969 vedená u Městského soudu v Praze
Právní forma	právnícká osoba
Typ	Spolek
Bank. spojení, č. účtu	Fio Banka a.s., 2100861130/2010
Členství v organizacích	Brain Injured and Families - European Confederation (BIF-EC) E.B.I.S. –European Brain Injury Society SAFE – Stroke Alliance for Europe Národní rada osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR) Asociace patientských organizací Asociace společenské odpovědnosti (ASO)
Členská základna	213 členů
Správní rada	Předsedkyně Ing. Mirka Kortusová Místopředseda Mgr. Olga Marková Člen Mgr. Marcela Kravciv Janečková
Kontrolní komise	Renata Klingerová Zlata Vodenková PhDr. Libor Stejskal, Ph.D.
Ředitelka	Jana Bárová Dobrkovská

Lidé v naší organizaci

Psychologické konzultace	PHDr. Vladana Vasková
Trénink kognitivních funkcí	Mgr. Denisa Darmová
Ergoterapie	Bc. Borbála Kiss - Szemán Mgr. Iveta Kovářová Bc. Martina Cahová
Fyzioterapie	Bc. Gabriela Balabánová
Logopedie	Tereza Hrudová Bc. Veronika Veitová
Poradci pro osoby po ZPM a pečující	Mgr. Zuzana Čerňanská Bc. Kateřina Málková Peer konzultant Ladislav Staněk Koordinátor Mgr. Tereza Pěchočová
Administrativní podpora	Bc. Marie Němečková
Finanční manažerka	Ing. Eva Vaškůjová
Projektový manažer, zástupce ředitelky	Ing. Viktor Hájek
IT podpora a správce sítě	Ing. Miroslav Brabec

C Poslání a hlavní cíle

Poslání

Naším posláním je přispívat k porozumění problematice poranění mozku, poskytovat informace a zejména podporovat občany, kteří utrpěli traumatické či jiné poškození mozku, jejich rodinné příslušníky a pečující.

Hlavní cíle

- Zvyšovat povědomí české veřejnosti o širokém spektru následků získaného poškození mozku a možnostech jejich rehabilitace.
- Sdružovat občany se získaným poškozením mozku, jejich rodiny, pečující a hájit jejich zájmy.
- Poskytovat terapeutické, rekondiční a rehabilitační služby osobám se získaným poškozením mozku.
- Podporovat rodiny v podpůrných terapeutických programech.
- Poskytovat informace a mapovat služby, které jsou určeny lidem po poranění mozku.
- Prosazovat systémové změny v organizaci péče a rehabilitace osob se získaným poškozením mozku v České republice (např. prostřednictvím programů komplexní rehabilitace).
- Spolupracovat se zahraničními asociacemi, zejména těmi evropskými, na prosazování zájmů osob se získaným poškozením mozku

D Přehled činností v roce 2021

AKTIVITY

Rehabilitační program pro osoby po poranění mozku



Rehabilitační program zajišťoval multidisciplinární tým terapeutů – ergoterapeuti, fyzioterapeuti, logopedi, psychologové, nutriční poradce. Zahrnoval jak služby a terapie pro osoby po získaném poškození mozku (ZPM), tak pro jejich pečující a rodinné příslušníky (psychologické konzultace, poradna, informační a edukativní semináře/webináře).

V rámci rehabilitačního programu měl každý účastník dle diagnostiky a vstupní analýzy stanoven individuální plán a cíle, kterých měl dosáhnout s využitím kompenzačních strategií. Ty mu měly pomoci překonávat obtíže s využitím i v běžném životě. Účastníkům a jejich rodinným příslušníkům byla poskytnuta psychologická a sociální podpora pro eliminaci psychických problémů, deprese, nedostatku sociálních vazeb.

U většiny klientů byl na závěr programu vidět posun oblasti vztahů, organizace práce a času a komunikace za pomoci kompenzačních strategií.

Někteří klienti přešli během programu z individuální formy do skupinové (sociální rehabilitace).

Skupinové aktivity v prostorách CEREBRA

- Skupinový trénink paměti a dalších kognitivních funkcí (několik skupin dle úrovní)
- Skupinový trénink fyzických funkcí
- Skupinový trénink soběstačnosti

Individuální konzultace a terapie ve vlastním sociálním prostředí klienta

- Ergoterapeutické konzultace ve vlastním sociálním prostředí
- Fyzioterapeutické konzultace ve vlastním sociálním prostředí
- Logopedické konzultace
- Individuální trénink paměti a dalších kognitivních funkcí
- Psychologické konzultace

Terapie ONLINE formou - skupinové i individuální - dle potřeb a možností klienta

Trénink kognitivních funkcí online

Snížování deficitů v oblasti paměti, pozornosti, soustředění a exekutivních funkcí formou „tužka a papír“, s využitím počítačových programů a praktických cvičení.

Logopedické konzultace online

S klienty jsme řešili vzniklé problémy s plynulostí řeči, vyslovováním, porozuměním, s dorozumíváním se mluvenou, čtenou nebo psanou řečí.

Individuální terapie

Individuální terapie probíhaly dle domluvy s klientem na základě jeho stanoveného cíle, většinou 1x týdně v délce 60 minut. Individuální terapie probíhaly ve vlastním sociálním prostředí (domácnosti) klienta na území hlavního města Prahy.

PROJEKTY

Ergoterapie a fyzioterapie osob po poškození mozku ve vlastním sociálním prostředí klienta

Projekt ergoterapie a fyzioterapie osob po poškození mozku ve vlastním sociálním prostředí je pokračováním projektu, který byl zahájen v roce 2012. Jeho cílem bylo reagovat na nedostatečnou dostupnost rehabilitačních služeb osobám po poškození mozku přímo v místě bydliště a využít metody ergoterapie a fyzioterapie při aktivitách denního života v přirozeném prostředí.

Do projektu ergoterapie a fyzioterapie ve vlastním sociálním prostředí se zapojilo celkem **32 osob**, se kterými pravidelně 1x až 2x týdně spolupracoval ergoterapeut a fyzioterapeut. Návštěvy terapeuta probíhaly po dobu 60 minut u klientů v místě bydliště.

Tento projekt byl podpořen **Magistrátem hlavního města Prahy**.



Komunitní Rehabilitační program pro osoby se získaným poškozením mozku

Rehabilitačního a edukačního programu se účastnilo celkem **80 klientů**.

V roce 2021 jsme realizovali 2 rehabilitační programy pro skupiny osob se získaným poškozením mozku v délce 4 a 5 měsíců.

Tento projekt byl podpořen: **Magistrátem hlavního města Prahy**



Edukační, informační a poradenský servis pro osoby po poškození mozku

Projekt probíhal v kontextu poskytovaných služeb a hlavních cílů spolku v oblasti poradenství týkajícího se následků, péče, rehabilitace, sociálních a právních otázek a prevence poranění mozku pro postižené osoby, pečující a širokou veřejnost. Aktivitě projektu probíhají dlouhodobě a vzájemně se doplňují s ostatními rehabilitačními aktivitami. Na dotazy odpovídá tým poradců, terapeutů a konzultantů.

Klienti měli k dispozici několik nástrojů pro získání informací. Byly to zejména obsah na webových stránkách a stránce na Facebooku, dále e-poradna na webových stránkách asociace, telefonické konzultace, e-mailové konzultace a osobní konzultace. O těchto možnostech byli klienti informováni zejména prostřednictvím webu a Facebooku a nezdědka také díky dobré spolupráci s dalšími, jak zdravotními, tak sociálními službami, které předávaly klientům kontakt na naše zařízení.

Rozvoj a provoz informačních webových služeb zahrnoval e-poradnu, e-slужby a informační servis v online médiích jako je web a FB. Díky finanční podpoře projektu mohou lidé po poškození mozku a jejich rodiny využívat bezplatné služby e-mailového, telefonického, osobního poradenství a službu e-poradny.

V roce 2021 jsme v rámci poradenského a informačního servisu realizovali tyto aktivity

Rozvoj a provoz informačních webových služeb

E-poradna - je k dispozici na internetových stránkách <http://www.cerebrum2007.cz/poradna/>. E-slужby zahrnovaly především e-mailové poradenství.

Telefonické a osobní konzultace

Telefonické a osobní konzultace mají za cíl poskytnout lidem také psychosociální podporu v obtížné situaci, nasměrovat je na další služby, případně nabídnout programy nabízené Cerebrem. Telefonické poradenství je poskytováno každý všední den od 9 do 17 hodin.

Dotazy pokládali převážně lidé z řad rodinných příslušníků či přátel osob, které utrpěly poškození mozku, ale i přímo osoby po poranění mozku. Témata, se kterými se nejčastěji tazatelé ožívají, jsou péče o klienta v domácím prostředí, následky poranění mozku, projevy a komunikace po poranění mozku, kontakty na následnou péči a mnoho dalších.

Semináře

V roce 2021 jsme pořádali semináře a webináře týkající se problematiky poškození mozku následkem mrtvice, který vedl náš spolupracující neurolog MUDr. Václav Lukáš a které byly určeny především pečujícím o osoby se získaným poškozením mozku a veřejnosti. Semináře se uskutečnily naživo i online formou.

Celkem se do projektu v roce 2021 zapojilo **223 osob**, které se na nás obrátily se svým dotazem.

Tyto projekty byly podpořeny **Magistrátem hlavního města Prahy**.



Rekondiční rehabilitační pobyt v Choceradech v termínu 28.8. – 2.9. 2021

Kromě standardních terapií, jako je fyzioterapie, léčebný tělocvik, bezpečné cvičení v bazénu, trénink paměti či logopedická cvičení, reagujeme i na potřebu pacientů řešit některé psychické potíže. Naše psycholožky poskytují terapii a konzultace nejen klientům, ale také jejich rodinným příslušníkům nebo pečujícím osobám, které je na pobytu doprovázejí. Propojení všech terapeutických disciplín na jednom místě a v jednom čase je velké pozitivum. Klientům velmi pomáhá možnost sdílet vlastní zkušenosti a vzájemná podpora všech účastníků a terapeutů. Při každém pobytu se vždy sejde skvělá parta a vzniknou hezká přátelství, mnozí klienti se na pobyt hlásí opakovaně.

Celkem se pobytu zúčastnilo **20 osob**.

Tento projekt byl podpořen: **Magistrátem hlavního města Prahy**



Podpůrná síť pro neformální pečující o osoby po ZPM

registrační číslo CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011272

Projekt se zaměřoval na systematický problém nedostatečné provázanosti akutní a následné péče, informační sítě a pomoci pro osoby po získaném poškození mozku. A dále na pomoc jejich pečujícím a blízkým, jež jsou klíčovými osobami na cestě k jejich zotavení a návratu do běžného života. Jeho cílem je vybudování sítě poraden, navázání spolupráce a edukativní a informační činnost především pro pečující osoby.

Projekt byl realizovaný od roku 2019. Od jeho začátku se utvořil stabilní multidisciplinární tým (poradci pro pečující, ergoterapeut, psycholog, peer konzultant, koordinátor a spolupracující konzultanti z řad lékařů, právníků či sociálních pracovníků), který v rámci Poradny pro pečující o osoby po ZPM spolupracuje a společně dotazy v poradně řeší.

Dalšími klíčovými aktivitami projektu jsou kromě poradenské činnosti také komunitní svépomocné podpůrné aktivity pro pečující a jejich edukace (semináře, webináře) ve vztahu k osobám po ZPM. Pečující mohou čerpat také psychologickou podporu.

V rámci projektu jsme v roce 2021 poskytli podporu **215 osobám**.



Tento projekt byl podpořen **Ministerstvem práce a sociálních věcí**.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Zvýšení odolnosti specifických ohrožených skupin při výpadku zdravotních a sociálních služeb“

V rámci Programu na podporu aplikovaného společenskovedního a humanitního výzkumu experimentálního vývoje a inovací ÉTA jsme pokračovali v roce 2021 ve výzkumu na zvýšení odolnosti křehkých spoluobčanů při výpadku zdravotních a sociálních služeb. Cílem projektu je zvýšení odolnosti vybraných vysoce zranitelných cílových skupin vůči negativním dopadům epidemií a dalších krizových situací (srovnatelných s pandemií onemocnění COVID-19) v souvislosti s výpadkem či omezením péče. Ty způsobily a způsobují významné zhoršení zdravotního stavu a sociální frustraci dané skupiny a následné zbytečné finanční a kapacitní zatížení zdravotnického a sociálního systému. Výstupem projektu bude detailní analýza příčin a dopadů krizové situace na cílové ohrožené skupiny, zaměřená na dopady ve zdravotní péči, v oblasti sociálních služeb, dalších veřejných služeb a na celkovou kvalitu života. A dále návrh prakticky uplatnitelných doporučení ke zvýšení odolnosti cílových skupin ve formě výzkumné zprávy a sady nástrojů (tzv. toolkit).

Tento projekt je podpořen: **Technologickou agenturou ČR**



Podpora kvality života osob po získaném poškození mozku

Hlavním cílem a přínosem projektu bylo zajistit dostupnost adekvátních informací a podpory cílovým skupinám ve všech fázích po prodělaném úrazu nebo mozkové příhodě (akutní i chronická fáze). Usilujeme tím o zvýšení odborných kompetencí těchto osob, zlepšení kvality života po ZPM a kvality života blízkých pečujících osob, včetně udržitelného uplatnění na pracovním trhu – pacientů i pečujících. Cílem je podpořit osoby a jejich rodiny v návratu zpět do běžného či pracovního života, zejména skrze zvýšení informovanosti o možnostech řešení jejich zdravotní a sociální situace, skrze podporu v hájení práv osob a včetně komplexní podpory tak, aby nezůstávali tyto lidé doživotně izolovaní a závislí na svém okolí.

Tento projekt byl podpořen: **Ministerstvem zdravotnictví ČR**



Podpora kvality života osob po získaném poškození mozku

Hlavním cílem a přínosem projektu bylo zajistit dostupnost adekvátních informací a podpory cílové skupině osob po získaném poškození mozku a neformálním pečujícím o tyto osoby. Bez ohledu na to, v jaké fázi po prodělaném úrazu nebo mozkové příhodě se nacházejí. To se skrze aktivity poradny, odborného vzdělávání a workshopů dařilo i přes obtíže, které způsobovala

pandemie onemocnění Covid-19. V rámci projektu se podařilo podpořit osoby a jejich rodiny v těžkých životních situacích, včetně komplexní podpory tak, aby tito lidé nezůstávali doživotně izolovaní a závislí na svém okolí. V rámci organizace do problematiky vnášíme i dobrou praxi ze zahraničí, využíváme znalostí zahraničních partnerů, (SAFE, BIF) se kterými úzce spolupracujeme. Snahou je rovněž na různých úrovních komunit a samospráv prosazovat oprávněné zájmy osob se získaným poškozením mozku (spolupráce s MČ Praha 7, MČ Praha 8, statutární město Jablonec nad Nisou, Pacientská rada MZ, spolupráce v rámci Akademie patientských organizací).

Tento projekt byl podpořen: **Úřadem vlády ČR**

Úřad vlády České republiky



Akce pro veřejnost

Karlínský den pro duševní zdraví 10.9. 2021

V rámci spolupráce s městskou částí Praha 8 a místními organizacemi jsme využili příležitosti prezentovat naše služby v bezprostřední blízkosti našeho sídla, na Karlínském náměstí. Součástí celodenního programu byla také přednáška naší kolegyně psycholožky Mgr. Denisy Darmové.



Vernisáž výstavy fotografií s názvem TICHÁ NADĚJE Janičky M.

Jedna z našich klientek, Janička M., po cévní mozkové příhodě ztratila schopnost řeči. Skrze své snímky k nám promlouvá i nadále a věří, že se jednou díky intenzivní logopedické rehabilitaci opět rozmluví.

Vernisáž proběhla 7.11.2021v KC fary u sv. Bartoloměje v Kolíně



Mezinárodní spolupráce

Cílem CEREBRA je prohlubování naší mezinárodní spolupráce v oblasti problematiky rehabilitace poranění mozku. Chceme umožnit mezinárodní spolupráci v oblasti zlepšování systému péče pro osoby se získaným poškozením mozku a přenos dobré praxe a zkušeností ze států EU s rozvinutějšími systémy péče o osoby po poranění mozku do České republiky.

Organizace BIF-EC

Členství v této organizaci nám umožňuje získávat nejnovější informace o problematice poranění mozku a přebírat zkušenosti z oblasti organizace rehabilitace a péče o lidi se získaným poškozením mozku ve spřátelených organizacích v rámci Evropy

<http://www.bif-ec.eu/>.

Organizace E.B.I.S. European Brain Injury Society

Jsme členem této organizace od roku 2017. Zde se společně zabýváme e problematikou poranění mozku v evropské unii

<http://www.ebissociety.org/>.

Organizace SAFE

V roce 2021 jsme zaplatili členský poplatek v organizaci SAFE Stroke Alliance For Europe, která pořádá regionální konference a vydává materiály ohledně prevence a léčby cévní mozkové příhody - <https://www.stroke.org.uk/>. V rámci této mezinárodní spolupráce jsme se podíleli na distribuci informací o nejnovějších výzkumech v rámci Evropské Unie mezi odbornou veřejností České republiky. Distribuovali jsme výsledky výzkumu partnerů SAFE na poli vývoje přípravků pro léčbu následků mrtvice a pro akutní péči v této oblasti.

E Hospodaření

Půjčky

Účetní jednotka nemá uzavřenou žádnou půjčku.

Rozpis přijatých dotací

V účetním období spolek obdržel dotace na svoji činnost v celkové výši 3 759 tis. Kč. Jednalo se o dotace z Evropského sociálního fondu, z Magistrátu Hlavního města Prahy, Technologické agentury ČR, Úřadu vlády, Ministerstva zdravotnictví a Evropské komise.

Pohledávky

Spolek má k datu účetní závěrky pohledávky ve výši 55 575 Kč. Pohledávky jsou z titulu neuhrazených vydaných faktur a z titulu poskytnutých záloh za dodavateli energií.

Závazky

Spolek eviduje k 31. 12. 2021 závazky z obchodních vztahů ve výši 7671 Kč, z toho po splatnosti 7671 Kč, závazky k zaměstnancům ve výši 230 732 Kč, k institucím sociálního a zdravotního pojištění ve výši 68 188 Kč a závazek k finančnímu úřadu ve výši 11 721 Kč.

Žádné závazky vůči státu nejsou po lhůtě splatnosti.

Rezervy

Účetní jednotka v daném období netvořila žádné rezervy.

Výnosy z hlavní činnosti

Spolek v účetním období vykonával hlavní činnost související se zdravotní péčí. Výnosy z této hlavní činnosti činily v roce 2021 celkem 326 tis. Kč.

Dary

Účetní jednotka přijala dary od fyzických a právnických osob na svoji hlavní činnost v celkové výši 449 tis. Kč.

Dále přijala členské příspěvky ve výši 1 tis. Kč.

Finanční zpráva za rok 2021

Náklady položkově	2021	2020
spotřeba materiálu	89	89
spotřeba energie	49	50
cestovné (tuzemské, zahraniční)	51	-50
náklady na služby	452	560
osobní náklady (mzdy, odvody)	3 561	2 895
ostatní náklady	12	16
odpisy majetku	0	0
členství v asociacích	23	182
Celkem v tis. Kč	4 237	3 742

Výnosy položkově	2021	2020
Tržby z prodeje zboží	3	6
Tržby z prodeje služeb	296	262
Ostatní provozní výnosy	28	47
Přijaté dary	449	406
Placené členské příspěvky	1	7
Dotace z veřejných zdrojů	3 759	3 075
Výnosy celkem v tis. Kč	4 536	3 803

F Poděkování dárcům a partnerům

Děkujeme všem, kteří nám jakkoliv pomohli, pomáhají a do budoucna pomáhat chtějí. Ve své práci usilujeme a nadále budeme usilovat o co nejlépe poskytované služby, abychom mohli podporovat občany se získaným poškozením mozku tak, jak jsme si předsevzali při založení CEREBRA. Věříme, že spolupráce s CEREBREM je pro vás přínosem a obohacením profesního a soukromého života, stejně jako my považujeme spolupráci s vámi za velice přínosnou.

V roce 2021 aktivity Cerebra finančně podpořili

- Magistrát hlavního města Prahy,
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR,
- Ministerstvo zdravotnictví ČR,
- Úřad vlády ČR,
- Evropská komise,
- Technologická agentura ČR,
- Johnson & Johnson,
- IPSEN Pharma
- další drobní dárci, kterým tímto děkujeme za podporu.

V roce 2021 jsme spolupracovali

- Brain Injured and Families - European Confederation (BIF-EC),
- E.B.I.S. – European Brain Injury Society,
- SAFE Stroke Alliance for Europe,
- Asociace NNO,
- Klinika rehabilitačního lékařství VFN Praha,
- Národní rada zdravotně postižených,
- Asociace patientských organizací,
- Asociace společenské odpovědnosti,
- Fakultní nemocnice Královské Vinohrady,
- Unie ROSKA,
- CEDR Pardubice,
- Poliklinika Praha 7,
- Městská část Praha 8,
- Aliance pro individualizovanou podporu,
- APO Akademie pro patientské organizace