



**CEREBRUM – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.**

## Shrnující zpráva o mezinárodních aktivitách za rok 2024

---

Rok 2024 se pro naši neziskovou organizaci stal obdobím intenzivního mezinárodního zapojení, kdy jsme úspěšně prohloubili a navázali partnerství s předními evropskými i globálními organizacemi v oblasti péče o pacienty. Díky aktivní spolupráci s organizací Evropská aliance pro cévní mozkovou příhodu (Stroke Alliance for Europe – SAFE) a nedávnému vstupu do členství ve Světové alianci pacientů (World Patient Alliance – WPA) jsme získali nejen nové poznatky, ale také strategické impulzy, které pozitivně ovlivnily naši činnost a rozvoj například v oblasti advokacie a podpory pacientů.

Spolupráce se začala již v březnu, kdy naše zástupkyně (předsedkyně správní rady Cerebra a neuroložka) MUDr. Dagmar Součková absolvovala služební cestu na European Life After Stroke Fórum (ELASF) v Dublinu, Irsku, pořádané organizací SAFE. Tato akce, konaná ve dnech 11. až 12. března 2024, představovala nejen platformu pro sdílení zkušeností a osvědčených postupů, ale i příležitost ke konfrontaci s inovacemi a novými přístupy v oblasti péče po cévní mozkové příhodě. Fórum, kterého se účastnilo přibližně 300 odborníků a zástupců patientských skupin z celé Evropy a poprvé i z Austrálie a Kanady, nabídlo unikátní pohled na různé přístupy k rehabilitaci a preventivním opatřením. Velkolepý úvodní projev irského premiéra, který zdůraznil propojenost státní podpory s péčí o pacienty, vytvořil atmosféru, ve které bylo zřejmé, že moderní péče se opírá nejen o lékařské znalosti, ale také o osobní příběhy a praktické zkušenosti pacientů. Intenzivní workshopy, věnované tématům od problematiky spasticity až po specifika péče o ženy po CMP, nám umožnily nejen vyměnit si zkušenosti, ale také formulovat návrhy na budoucí spolupráci. Diskuse se dotkla i organizačních otázek, kdy se již začaly tvořit předpoklady pro příští ročník fóra, který se uskuteční v březnu 2025 Praze, a rovněž byly dohodnuty konkrétní termíny a formy spolupráce, jež nám otevírají cestu k aktivnějšímu zapojení v přípravě a propagaci této akce.



(Fórum Dublin 2024)

Pozitivní ohlas a inspirace z ELASF se následně odrazily i na naší účasti na online valné hromadě organizace SAFE, konané 17. června 2024. Toto setkání, na kterém bylo přítomno 29 hlasujících členů, bylo nejen formální příležitostí k přijetí důležitých organizačních rozhodnutí, ale i platformou pro reflexi uplynulých úspěchů a nastavení ambiciózních cílů do budoucna. Pod vedením prezidentky SAFE Hariklie Proios byla představena nová strategie „United Together“, která jasně stanovila směr dalšího rozvoje na období následujících pěti let. Transparentnost a finanční stabilita organizace byla prezentována prostřednictvím schválené účetní závěrky a rozpočtu, což svědčilo o pečlivé a profesionální práci SAFE. Obzvláště významné bylo i rozšíření mezinárodního zastoupení, kdy byl mezi nové funkcionáře zvolen i viceprezident Hrvoje Jurlina z Chorvatska, což posílilo evropskou dimenzi této platformy. Tato valná hromada nám poskytla nejen možnost nahlédnout do fungování mezinárodní organizace, ale také přispěla k posílení naší vlastní reputace a otevřela cestu ke sdílení zkušeností a know-how s partnery z různých koutů Evropy.

V závěru roku jsme se zapojili do pravidelných diskusních setkání formou online schůzek, jejichž vyvrcholením bylo čtvrté setkání skupiny „Collaborative space“ pořádané SAFE dne 6. prosince 2024. Tato neformální platforma, zrozená z diskusí na Světovém kongresu o mrtvici v Torontu, se rychle stala významným nástrojem pro sdílení nápadů, zkušeností a zdrojů napříč celosvětovou komunitou v oblasti této problematiky. Během tohoto setkání se probírala řada inovativních projektů a kampaní, jež představovaly pestrou škálu preventivních opatření – od promítání tematických plakátů v kinech v Turecku, přes rozdávání „cupcakes“ ve tvaru mozku, až po využití místní sítě barber shopů jako centra pro měření krevního tlaku a šíření osvěty o prevenci mrtvice. Účastníci tak získali cenný přehled o různých přístupech, přičemž bylo zřejmé, že mezinárodní spolupráce umožňuje adaptovat a přizpůsobovat úspěšné modely i našim lokálním podmínkám. Diskuse byla doplněna představením aktualizovaného webu strokeprevention.info, který díky implementaci funkce překladu umožňuje široké veřejnosti



přístup k osvědčeným informacím a nástrojům, čímž posiluje celkovou informovanost a schopnost čerpat z mezinárodních zkušeností.



## Collaborative Space

The concept of a Collaborative Space was the result of an event that occurred during World Stroke Congress in Toronto, Canada, where participants, from a wide variety of organizations from around the world, had the opportunity to come together to discuss selected topics related to community-based stroke support. Based on the feedback received from the event, there was a strong interest to continue to meet, discuss, share knowledge, ideas, and resources on a variety of topics related to our collective mission to improve the lives of individuals and families impacted by stroke around the globe.

(Pozvánka na setkání Collaborative space 2024)

Rovněž významným milníkem roku 2024 byl vstup do členství Světové aliance pacientů (WPA), který nám otevřel nové možnosti například v oblasti patientské advokacie. První zkušenost s touto globální platformou jsme získali prostřednictvím webináře „Budování kapacit pro skupiny patientské advokacie“, který se uskutečnil dne 30. ledna 2024. Tato akce, vedená pod patronátem významných představitelů z oblasti patientské advokacie a s podporou společnosti Pfizer, se zaměřila na představení Patient Advocacy and Leadership Collective (PALC) – inovativní platformy navržené k posílení kapacit a rozvoji odborných dovedností patientských organizací. Během webináře byly představeny konkrétní programy jako NextGen Leadership, Mentorship a Global Health Fellows, které umožňují organizacím získávat praktické nástroje a metody pro efektivní vedení a rozvoj. Interaktivní diskuse a živé ukázky uživatelského rozhraní platformy přinesly jasnou představu o tom, jak lze tyto zdroje využít v praxi, a staly se impulsem pro rozvoj vlastních iniciativ v naší organizaci.



Cerebrum – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.

Křížíkova 56/75A, 186 00 Praha 8 | kancelář: 226 807 048 | poradna: 775 577 701 | info@cerebrum2007.cz

[www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)



Následující webinář „Mindful Living: Prevence neinfekčních onemocnění v Evropě“, který se konal 17. dubna 2024, se soustředil na problematiku neinfekčních onemocnění, jež představují významnou výzvu moderní společnosti. Odborníci z oblasti medicíny životního stylu, včetně profesora Wojciecha Drygase, přiblížili zásady úpravy životního stylu jako klíčového nástroje prevence nejen těchto onemocnění. Důraz byl kladen na význam efektivní komunikace mezi poskytovateli zdravotní péče a pacienty a na potřebu zapojení patientských organizací do iniciativ, které podporují udržitelný přístup ke zdraví. Diskuse doplněná o praktické ukázky a zkušenosti účastníků, obohatila naše znalosti o preventivních strategiích, jež lze aplikovat nejen na národní úrovni, ale i v lokálních komunitách.

Další zkušenost přišla s webinářem „Porozumění bolesti a její zvládnání“, uspořádaným 22. července 2024. Tato akce se věnovala komplexnímu pochopení chronické bolesti a strategiím jejího zvládnání, přičemž klíčovou roli sehrálo propojení teoretických znalostí s osobními zkušenostmi. Klinický psycholog Dr. Robert Edwards a další odborníci představili psychologické a fyziologické aspekty bolesti, a zároveň nabídli praktické rady, jak mohou pacienti a jejich podpůrné systémy čelit každodenním výzvám spojeným s chronickou bolestí. Sdílení autentických příběhů a zkušeností pomohlo vytvořit prostředí, kde se prolíná odborná expertíza s lidským přístupem, což je pro naši organizaci inspirací k hledání nových metod podpory pacientů.

Celkově lze konstatovat, že rok 2024 byl rokem výrazného posílení našich mezinárodních vazeb a rozšíření obzorů v oblasti zdravotnické prevence a patientské advokacie. Účast na mezinárodních fórech, valných hromadách a specializovaných webinářích nám umožnila nejen získat aktuální poznatky a osvědčené postupy, ale také si vybudovat pevnou síť kontaktů, která je základem pro budoucí projekty. Na základě těchto zkušeností chceme inovovat a adaptovat nové strategie, jež by nám umožnili zvyšovat kvalitu péče a podporu pacientů na lokální úrovni.

Mezinárodní spolupráce se ukázala jako nezbytný nástroj pro posílení našich interních kapacit, přičemž výměna zkušeností s partnery ze SAFE a WPA nám poskytla důležité impulzy pro strategické plánování a rozvoj budoucích projektů. Otevřenost vůči globálním trendům a přijetí inovativních metodik, například prostřednictvím digitálních platforem a interaktivních diskusí, představuje jakýsi základ pro další rozvoj našich aktivit. Tento rok jsme si rovněž uvědomili, jak klíčové je zapojení pacientů do rozhodovacích procesů a jak důležité je posilovat jejich postavení nejen jako příjemců péče, ale i jako aktivních spolutvůrců změn ve zdravotnickém systému.

Zkušenosti získané v roce 2024 tedy nejsou pouhým souhrnem jednotlivých událostí, ale představují komplexní a dlouhodobou investici do budoucnosti naší organizace. Díky mezinárodní spolupráci lépe rozumíme přizpůsobování se dynamickému prostředí, efektivní komunikaci napříč kulturami a zohlednění specifik různých zdravotnických systémů. Vstup do globální komunity, kterou představují SAFE a WPA, nám rovněž umožnil čerpat inspiraci



z osvědčených modelů a možnost učit se adaptovat je do našich lokálních podmínek. Tento proces synergie mezi lokálním a globálním přístupem nás posouvá kupředu a dává nám pevný základ pro další inovace.

Na závěr lze říci, že mezinárodní aktivity v roce 2024 přispěly ke zvýšení odborné úrovně naší organizace, prohloubily naše znalosti a posílily naši pozici. Spolupráce s organizacemi jako je Stroke Alliance for Europe a Světová aliance pacientů nám otevřela nové perspektivy a umožnila nám rozšířit síť kontaktů, která bude i nadále klíčovým faktorem úspěchu našich budoucích iniciativ. S nadšením a optimismem hledíme do budoucna, kdy plánujeme nadále rozvíjet mezinárodní partnerství a integrovat osvědčené postupy do naší praxe.

Tento rok nás naučil, že globální výměna zkušeností, otevřenost k novým nápadům a spolupráce napříč kontinenty nejsou jen módní slova, ale reálný zdroj inovací a inspirace, který přináší měřitelný přínos jak pro naše projekty, tak pro celou komunitu, které sloužíme. Mezinárodní spolupráce v roce 2024 tak představuje zdroj pro další rozvoj, expanzi našich aktivit a zvyšování kvality péče a celkového stavu o pacienty, což je hlavním cílem naší mise.

Věříme, že získané zkušenosti a navázaná partnerství nám poskytnou nezbytnou podporu při plánování a realizaci budoucích projektů, které budou mít pozitivní dopad na životy pacientů, jejich rodin a celé komunity. Vstup do globální sítě spolupracujících organizací nám nejen umožňuje čerpat z bohatství mezinárodních znalostí, ale také nás motivuje k dalšímu hledání nových cest, jak přispět ke komplexní péči a prevenci v oblasti zdraví. Celkově je rok 2024 zrcadlem dynamického rozvoje, který se promítá do každého aspektu naší práce, a slouží jako inspirace pro budoucí úspěchy a inovace.

V Praze dne 19.12.2024

Mezinárodní aktivity jsme realizovali díky laskavé podpoře projektu Úřadu vlády.

**Úřad vlády České republiky**



**Cerebrum – Asociace osob po získaném poškození mozku, z.s.**

Křižíkova 56/75A, 186 00 Praha 8 | kancelář: 226 807 048 | poradna: 775 577 701 | info@cerebrum2007.cz

[www.cerebrum2007.cz](http://www.cerebrum2007.cz)