

NEWSLETTER

Vážení a milí členové, přátelé Cerebra,

leden utekl jako voda a my vám přinášíme nový newsletter se souhrnem únorových aktivit a výhledem na měsíc březen. A opět je na co se těšit.

První únorovou akcí je fotografický workshop.

V našem kalendáři aktivit si své pravidelné místo našly deskovky i bowling, kde si účastníci společně vždy užijí spoustu legrace. Ostatně stejně jako na mnoha jiných lekcích. Přijďte do party!

Určitě si nenechte ujít cestovatelskou přednášku o Novém Zélandu. Pokud to nestihnete přímo do centra, máme pro vás překvapení ve formě on-line přenosu. Pořídili jsme nové projekční zařízení a máme radost, že tímto způsobem se komunita otevírá i těm, které nyní limituje vzdálenost, nemoc nebo jiný handicap.

Březnový program se nám už teď pěkně plní, tak si poznačte do svých diářů vše, co vás zajímá a registrujte si své místo.

Váš team Cerebra

ÚNOR 2025



Fotografický Workshop

s profesionálním fotografem
Nešo Matičem

- ▶ Připojte se k našemu workshopu, kde se naučíte základy správné techniky kompozice, využívání světla a stínu a další tajemství skvělé fotografie.
- ▶ Budete mít příležitost vyzkoušet si fotografování s profesionálním vybavením a získáte praktické dovednosti, které vám pomohou posunout vaše fotografie na vyšší úroveň.

6. února 2025
od 16 hodin
v Cerebru

Vstupné:
• člen - zdarma
• nečlen - 100 Kč

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 - WWW.CEREBRUM2007.CZ

FOTOGRAFICKÝ WORKSHOP

Ovládněte fotografickou kompozici a techniku!

Naučíte základy správné techniky kompozice, využívání světla a stínu a další tajemství skvělé fotografie. Budete mít příležitost vyzkoušet si fotografování s profesionálním vybavením a získáte praktické dovednosti, které vám pomohou posunout vaše fotografie na vyšší úroveň.

KDY: ve čtvrtek 6.2. od 16 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové zdarma / nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER

Přijďte potrápit hlavičky, jemnou motoriku, ale především užít si spoustu zábavy.

Věříme, že vám ukážeme hry, které ještě neznáte. I vy můžete přinést vaši oblíbenou hru a naučit ji ostatní.

KDY: ve středu 12.2. od 16 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové ZDARMA
nečlenové 50 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



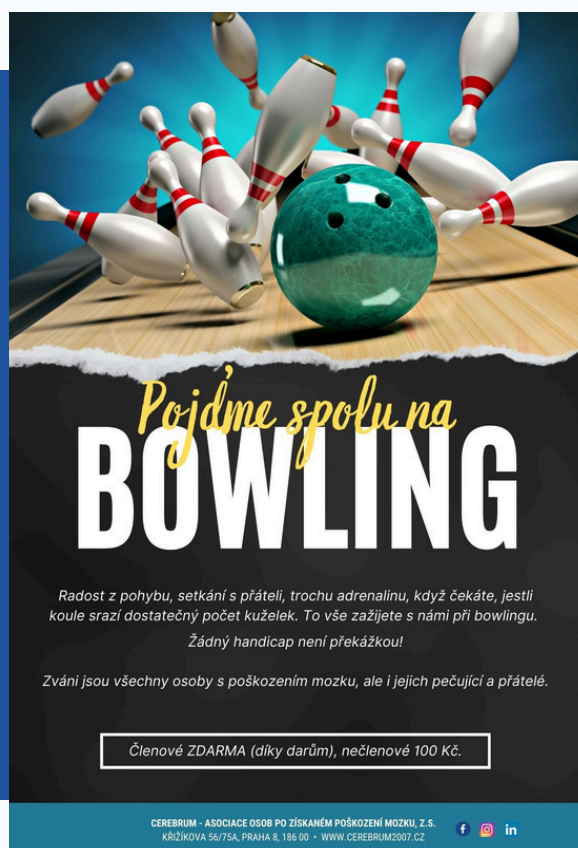
**ODPOLEDNE
DESKOVÝCH HER
V CEREBRU**

**VE
VYBRANÉ
DNY
od 16 hodin**

VSTUP PRO ČLENY ZDARMA
OSTATNÍ 50 Kč

Registrace: komunita@cerebrum2007.cz / 777 032 504

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



Pojdme spolu na
BOWLING

*Radost z pohybu, setkání s přáteli, trochu adrenalinu, když čekáte, jestli koule srazí dostatečný počet kuželek. To vše zažijete s námi při bowlingu.
Žádný handicap není překážkou!*

Zvání jsou všechny osoby s poškozením mozku, ale i jejich pečující a přátelé.

Členové ZDARMA (díky darům), nečlenové 100 Kč.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOBY PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

BOWLING

Zima nás zahnala z přírody dovnitř, a tak pro Vás nahrazujeme pétanque bowlingem. Pro některé výzva, bowlingová koule přece jen váží o něco více než ta na pétanque :)

Každopádně nás to nezastaví - žádný handicap není překážkou!

Zvání jsou všechny osoby s poškozením mozku, ale i jejich pečující a přátelé.

KDY: ve čtvrtek 13.2. od 17 hodin

KDE: Xbowling Prosek, Praha 9 (metro Střížkov)

CENA: členové ZDARMA (díky darům)
nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

DIVADLENÍ KLUB: PYGMALION

Nejslavnější hru Bernarda Shawa inspiroval příběh o bájném sochaři Pygmaliónovi, jenž zatoužil vdechnout život soše, do které se zamiloval. V Shawově moderní variaci je oním Pygmaliónem londýnský profesor fonetiky Henry, který si zamane, že pouliční prodavačku květin Lízu přetvoří v dámu. Chcete vědět jak to dopadne? Pak s námi vyrazte. Počet vstupenek je omezený!

KDY: v sobotu 15.2. od 19 hodin (sraz v 18:30)

KDE: Divadlo na Vinohradech

**CENA: členové 170 Kč
nečlenové 340 Kč**

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

DIVADLENÍ KLUB
S CEREBREM

divadelní představení
Pygmalion
nehynoucí komedie o proměně, lásce a společenských předsudcích.
**15. 2. 2025
od 19 hodin**
Divadlo na Vinohradech

Ceny:
• Členové: **170 Kč**
• Nečlenové: **340 Kč**

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 31. 1. 2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

pondělí

NOVÝ ZÉLAND

**17. února
2025**

Očima zaměstnankyně české ambasády i nadšených cestovatelek

**od 15 hodin
v Cerebru**

"Práce na Britském konzulátu mě přivedla na Nový Zéland, kde jsem vedle cenných pracovních zkušeností měla příležitost také ostrov procestovat, poznat místní lidi a objevit krásy každodenního života.

vstup pro členy
zdarma /
ostatní 100 Kč

Povíme si o Maorské kultuře, jak se podle zvyklostí přivítat i třeba o tom, jaký je rozdíl mezi konzulátem a velvyslanectvím."

Na viděnou se těší Elizabeth Jandáková a Tereza Vicková

Registrace na: komunita@cerebrum2007.cz / 777 032 504



CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



CESTOVATELSKÁ PŘEDNÁŠKA: NOVÝ ZÉLAND

Očima zaměstnankyně české ambasády i nadšených cestovatelek. Během přednášky si povíme o Maorské kultuře, jak se podle zvyklostí přivítat a i třeba o tom, jaký je rozdíl mezi konzulátem a velvyslanectvím.

Na viděnou se těší Elizabeth Jandáková a Tereza Vicková.

KDY: v pondělí 17.2. od 15 hodin

KDE: v Cerebru

**Vstupné: členové ZDARMA
nečlenové 100 Kč**

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

PRAVIDELNÉ KOMUNITNÍ AKTIVITY JAKO JSOU:

TKF / Jóga / Komunikační workshop / Pohybově taneční terapie
/ Šachy a deskovky

vždy naleznete v kalendáři na našem webu [ZDE](#).



PROSBA O POMOC PŘI REALIZACI VÝZKUMU

Obrátil se na nás s prosbou student 1. lékařské fakulty, který v rámci své diplomové práce realizuje výzkum zaměřený na problematiku obnovení oprávnění k řízení motorových vozidel po cévní mozkové příhodě (CMP) a kraniotraumatu. Aktuálně sbírá data mezi osobami, které taková onemocnění prodělaly.

Výstupem výzkumu bude vytvoření doporučeného postupu při obnovení řidičského oprávnění po CMP nebo kraniotraumatu, který bude sloužit jako užitečný nástroj nejen pro pacienty, ale i pro zdravotníky a další pracovníky, kteří se s těmito pacienty dostávají do kontaktu. Doporučený postup by měl vést k zefektivnění celého procesu návratu k řízení motorových vozidel.

Dotazník je anonymní a zabere pouze 5 minut.

[Vyplnění dotazníku ZDE.](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

ARTE-TERAPEUTICKÝ WORKSHOP S TERKOU

Malování na textilní tašky.

Textilní tašky jsou hit. Přijďte si ozdobit svou vlastní. Vyberete si vlastní techniku a v kreativě se meze nekladou.

KDY: ve středu 5.3. od 15:30 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové 150 Kč
nečlenové 250 Kč

Přihlašování do 21.2.2025.

Pro více informací či
registraci klikněte zde



Arte workshop s Terkou

Malování na textilní tašky

5. března 2025 od 15:30 v Cerebru
pro členy za 150 Kč / pro nečleny za 250 Kč

Přihlašování do 21.2.2025

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



**ODPOLEDNE
DESKOVÝCH HER
V CEREBRU**

**VE
VYBRANÉ
DNY
od 16 hodin**

VSTUP PRO ČLENY ZDARMA
OSTATNÍ 50 Kč

Registrace: komunita@cerebrum2007.cz / 777 032 504

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KŘÍŽÍKOVÁ 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

ODPOLEDNE DESKOVÝCH HER

Přijďte potrápit hlavičky, jemnou motoriku, ale především užít si spoustu zábavy.

Věříme, že vám ukážeme hry, které ještě neznáte. I vy můžete přinést vaši oblíbenou hru a naučit ji ostatní.

KDY: ve středy 12. a 26.3. od 16 hodin

KDE: v Cerebru

CENA: členové ZDARMA
nečlenové 50 Kč

Pro více informací či
registraci klikněte zde



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

EXKURZE DO ROZHLASU

Chcete vidět místo, odkud vysílá vaše oblíbená stanice? Zajímá vás, jak funguje studio a kde se připravuje vysílání? Poznejte historii i současnost v rámci cca hodinové prohlídky.

Provádět vás budou současní pracovníci rozhlasu, kteří vědí o provozu a osobnostech spoustu zajímavých věcí, a tak se jistě při této exkurzi nudit nebudete.

KDY: v pondělí 17.3. od 13:30 hodin

KDE: Český rozhlas, Vinohradská 12

Registrace do 4.3.2025.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Exkurze do Českého rozhlasu

- **KDY?** 17. března 2025 od 13:30
- **SRAZ?** ve 13:10 před budovou Českého rozhlasu, Vinohradská 12
- **REGISTRACE?** do 4.3.2025



CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÍŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



Pojďme spolu na BOWLING

Radost z pohybu, setkání s přáteli, trochu adrenalinu, když čekáte, jestli koule srazí dostatečný počet kuželek. To vše zažijete s námi při bowlingu.
Žádný handicap není překážkou!

Zvání jsou všechny osoby s poškozením mozku, ale i jejich pečující a přátelé.

Členové ZDARMA (díky darům), nečlenové 100 Kč.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÍŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ

BOWLING

Zima nás zahnala z přírody dovnitř, a tak pro Vás nahrazujeme pétanque bowlingem. Pro některé výzva, bowlingová koule přece jen váží o něco více než ta na pétanque :)

Každopádně nás to nezastaví - žádný handicap není překážkou!

Zvání jsou všechny osoby s poškozením mozku, ale i jejich pečující a přátelé.

KDY: ve čtvrtek 20.3. od 17 hodin

KDE: Xbowling Prosek, Praha 9 (metro Střížkov)

CENA: členové ZDARMA (díky darům)
nečlenové 100 Kč

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

POCHOD PRO MOZEK

Zdraví mozku začíná pohybem. Pojd'te s námi na procházku v rámci akce Pochod pro mozek.

Projdeme se po Štvanici a vrátíme se zpět do centra ke společnému posezení. Čerstvý vzduch zlepšuje náladu, zvyšuje schopnost koncentrace a obnovuje pozornost, tak se můžete těšit i na různé mozkohrátky.

KDY: v sobotu 22.3. od 14 hodin

KDE: sraz v Cerebru, procházka po Štvanici

Registrace do 20.3.2025.

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

Zdraví mozku začíná pohybem.
Vydejte se spolu s námi na procházku v rámci akce

Pochod pro mozek

Projdeme se po Štvanici a vrátíme se zpět do našeho centra ke společnému posezení.

22. BŘEZNA 2025 OD 14 HODIN

Sraz v Cerebru -> procházka -> společné posezení



CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÍŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



DIVADLENÍ KLUB: OBCHODNÍK S DEŠTĚM

Nenechte si ujít slavnou komedii, v níž na svět přišla naděje. Optimistický příběh o znovunalezeném sebevědomí a radosti ze života. Můžete se těšit na Marka Lamboru v titulní roli Billa Sturbucka.

KDY: v sobotu 29.3. od 19 hodin

KDE: Divadlo na Vinohradech

**CENA: členové 170 Kč
nečlenové 340 Kč**

Registrace do 28.2.2025 (omezený počet vstupenek)

[Pro více informací či registraci klikněte zde](#)

divadelní představení

Obchodník s deštěm

optimistický příběh o znovunalezeném sebevědomí a radosti ze života

**29. 3. 2025
od 19 hodin**
Divadlo na Vinohradech

Ceny:

- Členové: 170 Kč
- Nečlenové: 340 Kč

Počet vstupenek je omezený!

Registrujte se přímo na webu z kalendáře aktivit nebo emailem na komunita@cerebrum2007.cz nejpozději do 28. 2. 2025.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
KRÍŽÍKOVA 56/75A, PRAHA 8, 186 00 • WWW.CEREBRUM2007.CZ



REGISTRACE NA AKCE :

- na webu Cerebra
- na e-mailu komunita@cerebrum2007.cz
- SMS na číslo 777 032 504

SAVE THE DATE

- Sportovní víkend - 11.-13.4.2025 - K-Triumpf Velichovky
- Jarní rekondiční pobyt - 8.-13.5.2025 - Sport relax hotel Na kopečku, Křinec
- Podzimní rekondiční pobyt - 13.-18.9.2025 - Penzion u Zámku, Pluhův Ždár

Registrovat se můžete již nyní na e-mailu info@cerebrum2007.cz

Váš příspěvek přináší uzdravení, naději a pomáhá utvořit komunitu pro ty, kteří utrpěli traumatické poranění mozku.



Moc děkujeme!

Pokud nám chcete přispět a pomoci komunitě šířit dál tuto osvětu, naskenujete QR kód.

CEREBRUM - ASOCIACE OSOB PO ZÍSKANÉM POŠKOZENÍ MOZKU, Z.S.
Křížkova 56/75A, Praha 8, 186 00 • www.cerebrum2007.cz



Líbí se Vám naše aktivity? Je pro Vás naše činnost důležitá a smysluplná? Mnohé aktivity můžeme dělat jen díky darům.

Staňte se našim sponzorem a pomozte nám tak v naší činnosti.

Našich partnerů si velmi vážíme, ať už nás podporují jednorázově nebo pravidelně, částkou nižší nebo vyšší.

Přispívat můžete na číslo účtu 2100861130/2010 (s dárcovskou smlouvou) nebo na odkazu: [DARUJME.CZ](https://www.cerebrum2007.cz/darujme.cz)