

VÝROČNÍ ZPRÁVA

CEREBRUM- Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin, z. s.

Výroční zpráva popisuje hlavní oblasti činnosti a zdroje financování v roce 2016

CEREBRUM

Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin, z.s.



OBSAH

A Úvodní slovo	3
B Základní informace.....	4
C Poslání a hlavní cíle.....	5
D Přehled činností v roce 2016.....	5
E Hospodaření	10
F Poděkování dárcům a partnerům.....	11

A Úvodní slovo

Milí přátelé,

*i tento rok Vám předkládáme výroční zprávu spolku **CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin, z.s.** za rok 2016, jejímž cílem je seznámit Vás s naší činností a hospodařením.*

Od svého založení v roce 2007 se CEREBRUM věnuje rehabilitaci osob po poranění mozku a informovanosti o poškození mozku v české odborné i široké veřejnosti. Povědomí o problematice poškození mozku jsme se i v roce 2016 dál snažili rozšiřovat a to v rámci aktivit a projektů, které jsme realizovali.

Dovolte mi, abych touto cestou upřímně poděkovala vám všem, kteří jste se spolupodíleli na uskutečnění našich cílů, a to jak finančně, personálně tak i morálně. Díky vaší podpoře jsme mohli zvýšit kvalitu naší činnosti a pomáhat tak těm, kteří to potřebují.

Děkujeme!

Za tým CEREBRA
Ing. Mirka Kortusová
předsedkyně



B Základní informace

Název organizace	CEREBRUM - Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin, z.s.
Adresa	Křížíkova 56/75A, 186 00 Praha 8
Telefonní číslo	+420 226 807 048
Webové stránky	www.cerebrum2007.cz , www.poranenimozku.cz
IČ	22665421
Registrace	L 17969 vedená u Městského soudu v Praze
Právní forma	právnícká osoba
Typ	Spolek
Bank. spojení, č. účtu	Fio Banka a.s., 2100861130/2010
Členství v organizacích	Brain Injured and Families - European Confederation (BIF-EC) E.B.I.S. –European Brain Injury Society Národní rada osob se zdravotním postižením ČR (NRZP ČR) Asociace patientských organizací Asociace společenské odpovědnosti (ASO)
Valná hromada	149 členů
Správní rada	Předsedkyně Ing. Mirka Kortusová Místopředseda PhDr. Miloš Balabán, PhD. Ostatní členové Bc. Simeon Hinov
Kontrolní komise	Předsedkyně Ing. Pavlína Vančurová, PhD. Ostatní členové: RNDr. Stanislav Pohořal Renáta Klingerová Mgr. Dana Kollárová
Ředitelka	

C Poslání a hlavní cíle

Poslání

Naším posláním je přispívat k porozumění problematice poranění mozku, poskytovat informace a zejména podporovat občany, kteří utrpěli traumatické či jiné poškození mozku, nebo jejich rodinné příslušníky a pečující.

Hlavní cíle

- zvyšovat povědomí české veřejnosti o širokém spektru následků poranění mozku a možnostech jejich rehabilitace
- sdružovat občany po poranění mozku, jejich rodiny, pečující a hájit jejich zájmy
- poskytovat terapeutické, rekondiční a rehabilitační služby osobám po poranění nebo poškození mozku
- podporovat rodiny v podpůrných terapeutických programech
- poskytovat informace a mapovat služby, které jsou určeny lidem po poranění mozku
- prosazovat systémové změny v organizaci péče a rehabilitace osob po poranění mozku v České republice (např. prostřednictvím programů komplexní rehabilitace)
- spolupracovat se zahraničními asociacemi, zejména těmi evropskými, na prosazování zájmů osob po poranění mozku

D Přehled činností v roce 2016

Rehabilitační program pro osoby po poranění mozku – Akademie Cerebra

V rámci rehabilitačního a edukačního programu měl každý účastník dle diagnostiky a vstupní analýzy stanoven individuální plán a cíle, kterých měl dosáhnout s využitím kompenzačních strategií a které jim měly pomoci překonávat obtíže s využitím i v běžném životě. Účastníkům a jejich rodinným příslušníkům byla poskytnuta psychologická a sociální podpora na eliminaci psychických problémů, deprese, nedostatku sociálních vazeb, které jsou s tímto postižením spojeny.

Rehabilitačního a edukačního programu se účastnilo celkem 55 klientů.

V roce 2016 jsme realizovali 2 rehabilitační programy pro skupinu osob po poškození mozku v délce 5 a 4 měsíců. Trénink kognitivních funkcí probíhal 2x týdně po dobu 90 minut. Aktivita probíhala skupinovou i individuální formou dle potřeb klientů a zaměřila se na snižování deficitů v oblasti paměti, pozornosti, soustředění a exekutivních funkcí formou, s využitím počítačových programů a praktických cvičení. Léčebná tělesná výchova se konala 1x týdně po 60 minutách v rehabilitační místnosti vybavené nejrůznějšími cvičebními pomůckami. Cílem cvičení bylo zachování stávajícího stavu a rozvoj pohybových schopností klientů, neméně důležitým cílem bylo i zlepšení celkové fyzické kondice. V rámci logopedie se řešila problematika poruch řeči po úrazech hlavy a cévních mozkových příhodách, hlavně vzniklé problémy s plynulostí řeči, vyslovováním, s dorozumíváním se mluvenou, čtenou nebo psanou řečí a afázií. Pro každého klienta byla na začátku provedena logo diagnostika a diagnostika kognitivních funkcí, na základě výsledků z diagnostiky byl stanoven individuální plán, podle kterého s klienty logoped pracoval. Logopedie probíhala individuální formou v časové dotaci 30 nebo 60 min./klient/týden dle míry postižení.

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN MAGISTRÁTEM HL. MĚSTA PRAHY, MZ ČR, NADAČNÍM FONDEM GSK, NADAČNÍM FONDEM AVAST

Informační a poradenský servis

Projekt probíhal v kontextu poskytovaných služeb a hlavních cílů Cerebra v oblasti poradenství a byl zaměřen na následky, péči, rehabilitaci, sociální a právní otázky a prevenci poranění mozku pro postižené osoby, pečující a širokou veřejnost. Aktivita projektu probíhala dlouhodobě a vzájemně se doplňovaly s ostatními rehabilitačními aktivitami. Veřejnost mohla využívat informační kanál „služby“ na webových stránkách www.cerebrum2007.cz a www.poranenimozku.cz a sdílení zkušeností pro překonávání obtíží spojených s péčí o blízkého po poškození mozku na facebooku Cerebra. V roce 2016 jsme realizovali tyto hlavní aktivity:

1. Rozvoj a provoz informačních webových služeb

E – poradna

E-poradna - je k dispozici na stránkách <http://www.cerebrum2007.cz/poradna/>

Lidé zde mohou klást dotazy, nebo naopak reagovat na dotazy lidí, kteří se nacházejí nebo nacházeli v podobné situaci. E – poradnu využilo v roce 2016 celkem 178 osob, převážně rodinných příslušníků.

E – služby

Emailové poradenství – na adresu poradna@cerebrum2007.cz napsalo svůj dotaz v roce 2016 celkem 200 osob, převážně z řad rodinných příslušníků či přátel osob, které utrpěly poškození mozku. S většinou tazatelů komunikuje sociální pracovník, psycholog a ergoterapeut dlouhodobě. Poradenství bylo zaměřeno na poskytování informací hlavně rodinám a pečujícím o možnostech rehabilitace, o následcích poškození mozku, změnách v psychice, vztazích, podpora v hledání práce, právních otázkách k odškodnění úrazu, sociálních dávkách, příspěvcích na péči, kvalitě zdravotní péče v nemocnicích a dalších informacích. Díky finanční podpoře projektu mohou lidé po poškození mozku a jejich rodiny využívat bezplatné služby emailového, telefonického, osobního poradenství a službu e-poradny. V roce 2016 nás se svými dotazy kontaktovalo 278 osob, zejména rodinných příslušníků. Dotazy k nám směřují také lidé, kteří utrpěli poškození mozku a dále nižší zdravotnický personál, sociální pracovníci, lékaři či studenti příbuzných oborů.

Dotazy zodpovídá poradenský tým, složený z psychologů, logopeda, ergoterapeuta, lékaře, fyzioterapeuta a právníka. Nejčastějšími okruhy dotazů jsou následky poškození mozku (zjevné fyzické i skryté psychické), vyhledání vhodného zařízení následné lůžkové či rehabilitační péče, jak pečovat o blízkého v kómatu apod. Odpovědi na otázky mimo naši kompetenci předáváme spolupracujícím odborníkům z řad lékařů, psychologů, logopedů, ergoterapeutů, fyzioterapeutů či právníků.

Telefonické poradenství je poskytováno každý všední den od 9 do 17 hodin. V uplynutém roce využilo telefonické konzultace, s možností volat jak na pevnou linku, tak na mobilní telefon, 140 osob.

2. Osobní konzultace

Cílem osobních konzultací bylo poskytnout lidem psychosociální podporu v obtížné situaci, nasměrovat je na další služby, případně nabídnout programy nabízené Cerebrem. V roce 2016 se na osobní konzultaci dostavilo 135 osob, převážně z řad rodinných příslušníků osob s poškozením mozku, někteří z nich opakovaně a s přetrvávající spoluprací.

Témata poradenství: následky poranění mozku, vigilní kóma – projevy, komunikace po CMP, kontakty na další péči, nabídka programu, psychologická pomoc v místě bydliště, péče o osobu blízkou po poranění mozku, poruchy chování a prožívání, změny chování po poranění mozku, projevy po CMP, organický psychosyndrom, průběh neuropsycholog. vyš., odkazy na publikace TKF, zhoršování paměti, EPI záchvaty, logopedické problémy.

3. Semináře

V rámci projektu jsme realizovali společný seminář pro pracovníky personálních a sociálních oddělení a úřadů práce. Seminář byl zaměřen na zvýšení informovanosti a hledání nových možností pracovní rehabilitace lidí s následkem poškození mozku lehkého a středně těžkého stupně, u kterých je dlouhodobě zjevná sociální izolovanost a snížená míra vlastní motivace. V rámci semináře proběhla diskuse k specifikaci problémů zaměstnávání těchto osob a důležitosti spolupráce všech klíčových partnerů – rodina, postižený, zaměstnavatel, úřad práce.

Seminář proběhl dne 14. 9. 2016 v prostorech Hospodářské komory hlavního města Prahy. Semináře se účastnili zástupci firem, služeb podporovaného zaměstnávání, GR ŰP a dalších neziskových organizací.

**TENTO PROJET BYL PODPOŘEN ŰRADEM VLÁDY ČR, MAGISTRÁTEM HL. MĚSTA PRAHY,
FONDEM HEJTMANA STŘEDOČESKÉHO KRAJE**

Ergoterapie v domácím prostředí

Projekt ergoterapie a fyzioterapie osob po poškození mozku ve vlastním sociálním prostředí je pokračováním projektu, který jsme začali realizovat v roce 2012. Cílem projektu bylo reagovat na nedostatečnou dostupnost rehabilitačních služeb po poškození mozku přímo v místě bydliště postiženého a využít tak metody ergoterapie a fyzioterapie při aktivitách denního života a vést postižené k soběstačnosti, čím se zvyšuje kvalita jejich života.

Projekt byl přínosný hlavně v těchto oblastech

- Rehabilitační péče se dostala přímo ke klientům, kteří jsou imobilní a nemohli by za terapií dojíždět. Tím se snížila sociální izolace a zlepšil se náhled klienta na vlastní situaci.
- Přínosem ergoterapie a fyzioterapie v domácím prostředí je nasměrování terapie cíleně na ty oblasti jejich života, které jsou problematické.
- Klient je motivován dosaženými úspěchy a do jeho terapie se zapojuje celá rodina.

Služba se realizovala v období celého roku celkem u 5 klientů, kteří o službu projevili zájem a odpovídali předpokladům zařazení do projektu na základě provedené diagnostiky a doporučení ošetřujícího lékaře. Byly to osoby po poranění nebo poškození mozku, ve stabilizovaném stavu s těžším nebo středně těžkým postižením hybnosti horních a dolních končetin. Terapie probíhala pravidelně dle dohodnutého harmonogramu v časové dotaci 2 hodiny přímé práce s klientem a další dle individuálních potřeb a výsledků vstupní diagnostiky a individuálního plánu každého klienta hlavně v oblasti poradenství a psychologické podpory. S klienty pracoval ergoterapeut a fyzioterapeut a s rodinou spolupracoval psycholog, který poskytoval psychologickou a sociální podporu a vytvářel prostor na další participaci rodiny na cvičeních i mimo přímou práci terapeutů. Účast dalších terapeutů byla možná díky navýšení dotace, co přispělo ke zkvalitnění domácí péče v celém rozsahu. V roce 2016 byl v terapii využit robotický systém sun – ball pro rehabilitaci jemné motoriky a kognitivních funkcí.

Samotní klienti hodnotili terapii v domácím prostředí pozitivně a pro zlepšení jejich zdravotního stavu jako přínosný.

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN MAGISTRÁTEM HL. MĚSTA PRAHY, CITIBANK

Mezinárodní spolupráce

Cílem projektu bylo prohlubovat mezinárodní spolupráci CEREBRA v oblasti problematiky rehabilitace poranění mozku a umožnění mezinárodní spolupráce v oblasti zlepšování systému péče pro osoby po získaném poškození mozku, a přenosu dobré praxe a zkušeností ze států EU s rozvinutějšími systémy péče o osoby po poranění mozku do České republiky.

V roce 2016 jsme zaplatili členský příspěvek v organizaci BIF-EC ve výši 250 euro.

Členství v této organizaci nám umožňuje získávat nejnovější informace o problematice poranění mozku a přebírat zkušenosti z organizace rehabilitace a péče o tyto postižené v spřátelených organizacích v rámci Evropy - <http://www.bif-ec.eu/> .

V hodnoceném období jsme vstoupili do další evropské organizace E.B.I.S. European Brain Injury Society, zabývající se problematikou poranění mozku v evropské unii.

V rámci realizace projektu jsme přeložili materiál z anglického originálu Understanding Brain Injury A Guide for the Family „Pochopení mozkových poranění – příručka pro rodiny a blízké“, který využíváme pro pečující a rodiny osob s poškozením mozku.

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN ÚRADEM VLÁDY ČR A CITI BANK

Kluby CEREBRA

Cílem projektu bylo dále rozvíjet péči o lidi po poškození mozku v Chomutově a okolí, kteří jsou v současné době bez možnosti přístupu ke kvalitní následné odborné a sociální péči. V rámci činnosti Klubu byl v průběhu roku 4 x týdně realizován trénink kognitivních funkcí a 1 x týdně relaxační cvičení jógy. Odborných aktivit se účastnilo celkem 10 klientů, dalších doprovodných aktivit se účastnilo 10 pečujících a 32 osob z oblasti odborníků a dalších spolupracujících organizací z Chomutova a okolí. Poradenství bylo poskytováno průběžně dle potřeb klientů a to osobně nebo prostřednictvím emailu psycholožkou Cerebra.

V dubnu 2016 proběhl v prostorách Klubu Cerebra „Podvečer otevřených dveří“. Při této akci se návštěvníci z řad veřejnosti i odborníci mohli dozvědět o aktivitách Klubu a vyzkoušet si vybraná cvičení na trénink kognitivních funkcí. V červnu 2016 byl Klub Cerebra prezentován na Dobrofestu – prvním dobrovolnickém festivalu, který pořádalo Dobrovolnické centrum ADRA. Klub Cerebra měl na festivalu své stanoviště, na kterém si účastníci mohli vyzkoušet cvičení na paměť, pozornost a další kognitivní funkce.

V roce 2016 pokračovala činnost Klubu v Brně za spolupráce s Akademickým centrem poradenství a supervize u FF MUB. Klub byl podpořen darem od společnosti Siemens ve formě tabletů pro neurokognitivní trénink.

TENTO PROJEKT PODPÓŘILO MĚSTO CHOMUTOV, ÚSTECKÝ KRAJ, SPOLEČNOST SIEMENS

Podpora následné rehabilitační péče a poradenství pro lidi po poškození mozku ve Středočeském kraji

Vyrovnat se s postižením způsobeným poškozením mozku, stejně tak jako se změnou životního stylu, často ztrátou zaměstnání, a dalších sociálních vazeb, ke kterým dochází u postiženého, může být velmi náročné. Stejně tak je i náročná pozice rodinného příslušníka, manžela, manželky, dětí, které pečují o své blízké. Protože těžké poškození mozku a změny, které s tím přicházejí, jsou pro rodinu traumatickou zkušeností, se kterou se rodiny vyrovnávají někdy i řadu let, poskytujeme lidem po poškození mozku a jejich rodinám dlouhodobé poradenství a podporu. Projekt byl zaměřen na podporu rodin a pečujících ze Středočeského kraje a na přímou péči o osoby s poškozením mozku ve Středočeském kraji. Obsahem projektu bylo odborné poradenství a rehabilitační program v oblasti kognitivních funkcí.

V rámci projektu jsme realizovali spojený seminář pro pracovníky personálních a sociálních oddělení a úřadů práce. Seminář byl zaměřen na zvýšení informovanosti a hledání nových možností pracovní rehabilitace lidí s následkem poškození mozku lehkého a středně těžkého stupně, u kterých je dlouhodobě zjevná sociální izolovanost a snížená míra vlastní motivace. V rámci semináře proběhla diskuse ke specifikaci problémů zaměstnávání těchto osob a důležitosti spolupráce všech klíčových partnerů – rodina, postižený, zaměstnavatel, úřad práce.

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN STŘEDOČESKÝM KRAJEM, MAGISTRÁTEM HLAVNÍHO MĚSTA A ÚŘADEM VLÁDY

Aktivity v oblasti vztahů s veřejností a PR

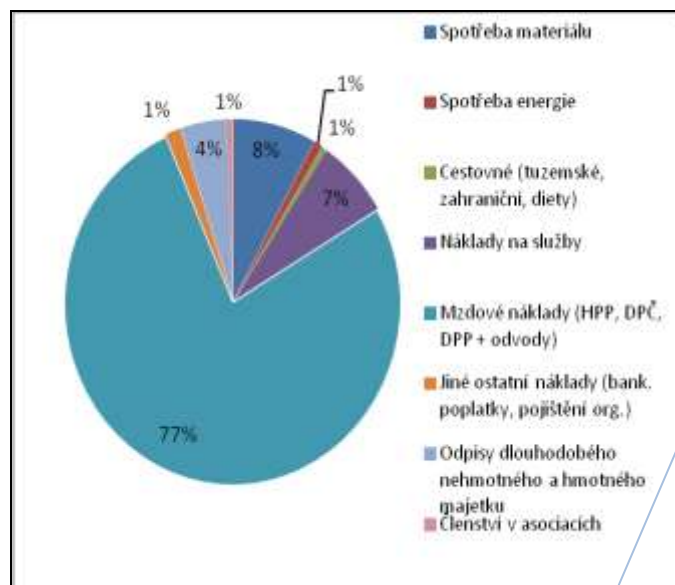
Důležitým cílem byl rozvoj PR a fundraisingových aktivit, také vytváření vztahů s partnerskými organizacemi věnujícími se příbuzné problematice pro zvýšení účinnosti změn zákonu v oblasti zdravotní, sociální a pracovní, které se dotýkají života osob s neurologickými deficity. V oblasti fundraisingu jsme se zapojili do kampaně GIVT a GIVENIO, spolupráci s firemním prostředím jsme rozvíjeli dál jako člen Asociace odpovědných společností. Nadále pokračovala spolupráce s Adeli medical centre na Slovensku a dalšími organizacemi v Čechách. Zahájili jsme spolupráci s neurochirurgickým oddělením ve Zlíně. Cerebrum bylo aktivním členem Asociace patientských organizací a pracovní skupiny pro řešení svéprávnosti a opatrovnictví. Zástupce Cerebra se účastnil vzdělávání v oblasti medicínského práva, organizovaného MZ ČR. Cerebrum je členem Aliance 12, která se věnuje problematice svéprávnosti, poskytování podpory při rozhodování, právu každého člověka na plné začlenění a aktivní zapojení do společnosti a na život v běžném prostředí.

TENTO PROJEKT BYL PODPOŘEN ÚŘADEM VLÁDY ČR A CITIBANK

E Hospodaření

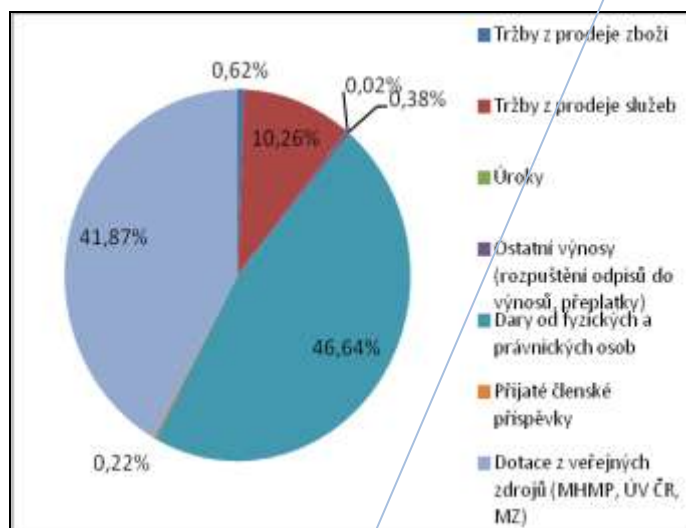
Náklady

Spotřeba materiálu	158	7,96%
Spotřeba energie	17	0,87%
Cestovné (tuzemské, zahraniční, diety)	10	0,50%
Náklady na služby	142	7,16%
Mzdové náklady (HPP, DPČ, DPP + odvody)	1 525	76,93%
Jiné ostatní náklady (bank. poplatky, pojištění org.)	30	1,49%
Odpisy dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	87	4,38%
Členství v asociacích	14	0,71%
Náklady celkem	1 982	100,00%



Výnosy

Tržby z prodeje zboží	9	0,62%
Tržby z prodeje služeb	143	10,26%
Úroky	0	0,02%
Ostatní výnosy (rozpuštění odpisů do výnosů, přeplatky)	5	0,38%
Dary od fyzických a právnických osob	650	46,64%
Přijaté členské příspěvky	3	0,22%
Dotace z veřejných zdrojů (MHMP, ÚV ČR, MZ)	584	41,87%
Výnosy celkem	1 395	100,00%



Hospodářský výsledek (ZTRÁTA) -588

Účetní ztráta byla hrazena z rezerv organizace.

F Poděkování dárcům a partnerům

Děkujeme všem, kteří nám jakkoliv pomohli, pomáhají a do budoucna pomáhat chtějí. Ve své práci se snažíme a nadále se snažit budeme co nejlépe poskytovat služby a podporovat občany po poškození mozku tak, jak jsme si předsevzali při založení CEREBRA. Věříme, že spolupráce s CEREBREM je pro Vás přínosem a obohacením Vašeho profesního a soukromého života, stejně jako my považujeme spolupráci s Vámi za velmi přínosnou.

V roce 2016 aktivity Cerebra finančně podpořili

Úřad vlády ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Magistrát hlavního města Praha, CitiBank Europe plc., Coca Cola hbc ČR, LMC s.r.o., Nadace ČEZ, společnost Siemens, město Chomutov, Ústecký kraj, Středočeský kraj, Nadační fond AVAST, Nadační fond GSK, pan Jiří Vyskočil, pan Zdeněk Tomek, paní Ivana Přichystalová.

V roce 2016 jsme spolupracovali

BIF-EC, E.BI.S., Asociace NNO, Klinika rehabilitačního lékařství VFN Praha, Národní rada zdravotně postižených, Neziskovky o.p.s., Adeli Medical center Piešťany, Masopust, z.s. Chomutov, AV Institut, Hospodářská komora HMP, Středisko bezpečnostní politiky FSV UK, NRZP, Asociace patientských organizací, Asociace společenské odpovědnosti.

Mediální partneři

MEDIAPHARMA, a.s.

Naši dobrovolníci

Michal Balák, Ing. Mirka Kortusová, PhDr. Miloš Balabán, Renáta Klingerová, RNDr. Stanislav Pohořal, Ing. Pavlína Vančurová, PhD. Bc. Simeon Hinov



ÚŘAD VLÁDY
ČESKÉ REPUBLIKY



Středočeský kraj

SIEMENS

